



Temporada 2019

Lliga interna

Meritene[®]
MOBILIS[®]

Lliga Run With Us

La Lliga Run With Us és una lliga interna de running per a clients DiR, subscrits al Club Run With Us. Aquesta normativa té vigència durant la Temporada 2019-2020. Està formada per una agenda de curses puntuables que determinen una classificació.

Requisits: Com entrar a formar part de la Classificació Interna de la Lliga Run With Us:

El client DiR ha d'estar inscrit al Club Run With Us. Inscripcions online [aquí](#).

El client s'ha de donar d'alta a la Lliga Run With us 2019, ho ha de fer en aquest enllaç:

<https://xipgroc.cat/ca/lliga/lliga-dir-2018>

El client ha de córrer les curses amb un Xip Groc de Championship. El xip es pot adquirir a les recepcions dels Clubs DiR.

Especificar a les inscripcions de les curses que el club de pertinença és el "Club Run With Us"

Classificacions

Les classificacions estan dividides per categories i sexe:

Sexe – Dona i home

Edat - 6 categories

- Categoria SUB 23: participants de 18 anys a 23 anys d'edat (nascuts entre 2001 i 1996).
- Categoria SÈNIOR: participants de 24 a 34 anys d'edat (nascuts entre 1995 i 1985)
- Categoria VETERÀ A: participants de 35 a 44 anys d'edat (nascuts entre 1984 i 1975)
- Categoria VETERÀ B: participants de 45 a 54 anys d'edat (nascuts entre 1974 i 1965)
- Categoria VETERÀ C: participants de 55 a 64 anys d'edat (nascuts entre 1964 i 1955)
- Categoria VETERÀ D: majors de 65 anys d'edat (nascuts el 1954 o abans)

Puntuació i premis

Puntuaran:

2 curses de 3 punts

2 curses de 2 punts

1 cursa de 1 punt

Puntuació:

L'algorisme que s'aplicarà per decidir el guanyador de cada categoria és:

$(\text{temps primer corredor Lliga} / \text{temps corredor}) * 100$.

Premis:

Seran premiats els tres primers classificats i les tres primeres classificades de cada categoria.

Curses puntuables

Curses que puntuen el triple

Zurich Marató de Barcelona: 10 de març de 2019

Cursa DiR Guàrdia Urbana 10KM: 12 de maig de 2019

Cursa DiR Mossos d'Esquadra Sant Cugat 10KM: 21 d'octubre de 2019

Curses que puntuen el doble

Mitja Marató Granollers: 24 de febrer de 2019

E-Dreams Mitja Marató de Barcelona: 10 de febrer de 2019

Cursa El Corte Inglés: 7 d'abril de 2019

Cursa de La Mercè: 29 de setembre de 2019

Jean Bouin Mundo Deportivo: 24 de novembre de 2019

Mitja Marató de Sant Cugat: 31 de Març de 2019

Curses que puntuen com senzill

Cursa Moritz Barri de Sant Antoni: 20 de gener de 2019

Cursa DiR Guàrdia Urbana 5KM: 12 de maig de 2019

Correbarri: 13 d'octubre de 2019

Cursa Barça 10K: 16 de juny de 2019

Cursa DiR Mossos d'Esquadra Sant Cugat 5KM: 21 d' octubre de 2019

Cursa del RACC: 16 de desembre de 2019

Cursa dels Nassos – Barcelona: 31 de desembre de 2019