

## AQUATONO EXPRESS

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07.45	08.00	PISCINA	TREN SUPERIOR	ABDOMINALS	TREN INFERIOR	TONO TOTAL	ABDOMINALS
13.00	13.15	PISCINA	ABDOMINALS	TREN INFERIOR	TONO TOTAL	ABDOMINALS	TREN SUPERIOR
21.00	21.15	PISCINA	TREN SUPERIOR	ABDOMINALS	TREN INFERIOR	TONO TOTAL	ABDOMINALS

La Direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos d'estiu i setmanes de Nadal.