

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6.15	7.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
7.00	08.00	5	OPEN BOX	WOD	WOD	WOD	OPEN BOX
08.00	09.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
09.00	10.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
10.00	11.00	5	WOD	WOD	WOD/GYMNASTICS	HALTEROFÍLIA	WOD
11.00	12.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
12.00	13.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
13.00	14.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
14.30	15.30	5	WOD	HALTEROFÍLIA	WOD/GYMNASTICS	WOD	WOD
15.30	17.30	5	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
17.00	18:00	5					HALTEROFÍLIA
17.30	18:30	5	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	
17.45	18:30	5		MOBILITY & CORE			
18.00	19.00	5					WOD
18.30	19.30	5	WOD	WOD	WOD/GYMNASTICS	WOD	
19.00	20.00	P			AQUA WOD		WOD
19.30	20.15	5	WOD	WOD	WOD/GYMNASTICS	WOD	
20.00	21.00	5					OPEN BOX
20.30	21.30	5	WOD	WOD	WOD/GYMNASTICS	WOD	
21.00	22.00	5					OPEN BOX
21.30	22:30	5	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	

INICI	FI	SALA	DISSABTES	DIUMENGES/FESTIUS
8.30	9.00	5	OPEN BOX	
9.00	10.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX
10.00	11.00	5	WOD	OPEN BOX
11.00	12.00	5	WOD	OPEN BOX
12.00	13.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX
13.00	14.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX
14.00	15.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX
15.00	16.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX
16.00	17.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX
17.00	18.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX
18.00	19.00	5	OPEN BOX	OPEN BOX
19.00	19.30	5	OPEN BOX	OPEN BOX

PATROCINA



La Direcció de Fitnes podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos d'estiu i setmanes de Nadal.