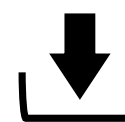


# Horaris de les sessions - DiR Maragall

A partir del 13 de juny de 2022



## Box

INICI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
<b>06.00</b>	<b>Open Box</b> 06.00 a 06.55 h	<b>Open Box</b> 06.00 a 06.55 h	<b>Open Box</b> 06.00 a 06.55 h	<b>Open Box</b> 06.00 a 06.55 h	<b>Open Box</b> 06.00 a 06.55 h		
15'							
30'							
45'							
<b>07.00</b>	<b>WOD</b> 07.00 a 07.50 h / Eric	<b>WOD</b> 07.00 a 07.50 h / Eric	<b>WOD</b> 07.00 a 07.50 h / Eric	<b>WOD</b> 07.00 a 07.50 h / Eric	<b>FITGT</b> <b>HALTERO/GIMNASTIC</b> 07.00 a 07.50 h / Eric		
15'							
30'							
45'							
<b>08.00</b>	<b>Open Box</b> 08.00 a 08.55 h	<b>Open Box</b> 08.00 a 08.55 h	<b>Open Box</b> 08.00 a 08.55 h	<b>Open Box</b> 08.00 a 08.55 h	<b>Open Box</b> 08.00 a 08.55 h		
15'							
30'							
45'							
<b>09.00</b>	<b>Open Box</b> 09.00 a 09.55 h	<b>Open Box</b> 09.00 a 09.55 h		<b>Open Box</b> 09.00 a 09.55 h	<b>Open Box</b> 09.00 a 09.55 h	<b>Open Box</b> 09.00 a 10.30 h	
15'							
30'							
45'							
<b>10.00</b>		<b>WOD</b> 10.00 a 10.50 h / Eric		<b>WOD</b> 10.00 a 10.50 h / Dani			
15'							
30'							
45'							
<b>11.00</b>	<b>Open Box</b> 11.00 a 12.30 h	<b>Open Box</b> 11.00 a 12.30 h	<b>Open Box</b> 11.00 a 12.30 h	<b>Open Box</b> 11.00 a 12.30 h	<b>Open Box</b> 11.00 a 12.30 h	<b>Open Box</b> 11.00 a 12.30 h	
15'							
30'							
45'							
<b>12.00</b>							
15'							
30'							
45'							
<b>13.00</b>	<b>Open Box</b> 13.00 a 14.30 h	<b>Open Box</b> 13.00 a 14.30 h	<b>Open Box</b> 13.00 a 14.30 h	<b>Open Box</b> 13.00 a 14.30 h	<b>Open Box</b> 13.00 a 14.30 h	<b>Open Box</b> 13.00 a 14.30 h	
15'							
30'							
45'							
<b>14.00</b>			<b>WOD</b> 14.30 a 15.20 h / Luís				
15'							
30'							
45'							
<b>15.00</b>						<b>Open Box</b> 15.00 a 16.30 h	
15'							
30'							
45'							
<b>16.00</b>	<b>Open Box</b> 15.30 a 17.00 h	<b>Open Box</b> 15.30 a 17.00 h	<b>Open Box</b> 15.30 a 17.00 h	<b>Open Box</b> 15.30 a 17.00 h	<b>Open Box</b> 15.30 a 17.00 h		
15'							
30'							
45'							
<b>17.00</b>						<b>Open Box</b> 17.00 a 18.20 h	
15'							
30'	<b>WOD</b> 17.30 a 18.20 h / Dani	<b>Open Box</b> 17.15 a 18.25 h	<b>WOD</b> 17.30 a 18.20 h / Dani	<b>Open Box</b> 17.15 a 18.25 h	<b>WOD</b> 17.30 a 18.20 h / Eric		
45'							
<b>18.00</b>	<b>WOD</b> 18.30 a 19.20 h / Dani	<b>WOD</b> 18.30 a 19.20 h / Miriam	<b>WOD</b> 18.30 a 19.20 h / Dani	<b>WOD</b> 18.30 a 19.20 h / Miriam	<b>WOD</b> 18.30 a 19.20 h / Eric	<b>Open Box</b> 18.30 a 19.25 h	
15'							
30'							
45'							
<b>19.00</b>	<b>WOD</b> 19.30 a 20.20 h / Dani	<b>WOD</b> 19.30 a 20.20 h / Miriam	<b>WOD</b> 19.30 a 20.20 h / Dani	<b>WOD</b> 19.30 a 20.20 h / Miriam	<b>FITGT</b> <b>HALTERO/GIMNASTIC</b> 19:30 a 20:25 h / Eric		
15'							
30'							
45'							
<b>20.00</b>	<b>WOD</b> 20.30 a 21.20 h / Dani	<b>WOD</b> 20.30 a 21.20 h / Miriam	<b>Open Box</b> 20.30 a 21.25 h	<b>Open Box</b> 20.30 a 21.25 h	<b>Open Box</b> 20.30 a 21.25 h		
15'							
30'							
45'							
<b>21.00</b>							
15'							
30'							
45'							

La direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen.

Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos estius i setmanes de Nadal.