



# A PARTIR DEL 3 DE SETEMBRE DE 2018

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
6.30	7.15	9	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
7.15	8.15	9	OPEN BOX	WOD	OPEN BOX	WOD	OPEN BOX
8.15	9.15	9	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
9.15	10.00	9	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
10.00	11.00	9	WOD	OPEN BOX	WOD	OPEN BOX	OPEN BOX
11.00	12.00	9	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	WOD
12.00	13.00	9	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
13.00	14.30	9	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
14.30	15.30	9	WOD	WOD	WOD	HALTEROFÍLIA	OPEN BOX
15.30	16.30	9	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
16.30	18.00	9	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX
18.00	19.00	9	WOD	OPEN BOX	WOD	OPEN BOX	WOD
19.00	20.00	9	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
20.00	21.00	9	WOD	WOD	WOD	WOD	OPEN BOX
21.00	22.15	9	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX	OPEN BOX

INICI	FI	SALA	DISSABTE	DIUMENGE
9.00	10.00	9	OPEN BOX	OPEN BOX
10.00	11.00	9	WOD	OPEN BOX
11.00	12.30	9	OPEN BOX	OPEN BOX
12.30	13.30	9	OPEN BOX	OPEN BOX
13.30	14.30	9	OPEN BOX	OPEN BOX
14.30	15.30	9	OPEN BOX	OPEN BOX
15.30	16.30	9	OPEN BOX	OPEN BOX
16.30	17.30	9	OPEN BOX	OPEN BOX
17.30	18.30	9	OPEN BOX	OPEN BOX
18.30	19.15	9	OPEN BOX	OPEN BOX



La Direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos d'estiu i setmanes de Nadal.