

# DIR/BOOTCAMP/

A PARTIR DEL 25 DE MARÇ DE 2019

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:15	08:00	8	FULL BODY		FULL BODY		FULL BODY
08:15	09:00	8	FULL BODY		FULL BODY		FULL BODY
09:15	10:00	8		METABOLIC		UPPER BODY	
14:15	15:00	8	FULL BODY		FULL BODY		
18:15	19:00	8		LOWER BODY		UPPER BODY	FULL BODY
19:15	20:00	8	FULL BODY	LOWER BODY	FULL BODY	UPPER BODY	
20:15	21:00	8	FULL BODY		FULL BODY		

INICI	FI	SALA	DISSABTE
09:30	10:25	8	FULL BODY



La Direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos d'estiu i setmanes de Nadal.