

DIR/BOOTCAMP/

DEL 12 D'AGOST AL 1 DE SETEMBRE DE 2019

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14.15	15.00	10		LOWER BODY		UPPER BODY	
18.15	19.00	10		LOWER BODY		METABOLIC	
19.15	20.00	10	FULL BODY		FULL BODY		
20.15	21.00	10	FULL BODY		FULL BODY		



La Direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos d'estiu i setmanes de Nadal.