

## **DiR/BOOTCAMP/**

A PARTIR DEL 2 DE SETEMBRE DE 2019

| INICI | FI    | SALA | DILLUNS         | DIMARTS         | DIMECRES        | DIJOUS          | DIVENDRES       |
|-------|-------|------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 09.15 | 10.00 | 3    |                 | <b>FULLBODY</b> |                 |                 |                 |
| 14.30 | 15.15 | 3    | <b>FULLBODY</b> |                 | <b>FULLBODY</b> |                 | <b>FULLBODY</b> |
| 18.30 | 19:15 | 3    | <b>FULLBODY</b> |                 | <b>FULLBODY</b> |                 |                 |
| 19.30 | 20.15 | 3    | <b>FULLBODY</b> |                 | <b>FULLBODY</b> | <b>FULLBODY</b> |                 |
| 20.30 | 21.15 | 3    |                 | <b>FULLBODY</b> |                 |                 |                 |

PATROCINA



La Direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos d'estiu i setmanes de Nadal.