








HORARI D'ACTIVITATS DIRIGIDES

HORARI



INICI	FI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	INICI	FI	DISSABTE
9:30	10:25	Pilates	Spindir	 LESMILLS BODYPUMP	Mobility	JAMBOX	12:00	12:55	 LESMILLS BODYPUMP
10:30	11:30		Tonifica't	Pilates	Aprimat				
14:30	15:25	Spindir	 LESMILLS BODYPUMP	Boxa	Tonifica't	Boxa			
15:30	16:25	Zumba/Cul10	Spindir	 LESMILLS BODYPUMP	GAG	Pilates			
17:15	18:10	Spindir	HiIT	Tonifica't	Zumba	Pilates/Cul10			
18:15	19:10	Pilates	 LESMILLS BODYPUMP	Zumba/Cul10	Aprimat				
19:15	20:10	Zumba	Pilates	 LESMILLS BODYPUMP	Pilates				
20:15	21:10	 LESMILLS BODYPUMP	Cul10	Aprimat	Spindir				

La direcció del club podrà modificar el nombre, contingut i horari d'aquestes sessions o els tècnics que les imparteixen. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els períodes de vacances.