

# HORARIS DE LES SESSIONS – BDiR PARETS

## A partir del 6 Abril 2021



### ACTIVITATS DIRIGIDES

Inici	Final	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7:00	7:45	<b>Body Pump</b>	<b>SPINDIR</b>	<b>Zumba</b>	<b>Cul 10</b>	<b>Aprima't</b>
8:00	8:45	Virtual	Virtual	Virtual	Virtual	Virtual
9:30	10:15	<b>Zumba</b>	<b>Pilates</b>	<b>SPINDIR</b>	<b>Aprima't</b>	<b>loga</b>
10:30	11:15	Virtual	<b>SpinDir</b> Virtual	Virtual	<b>SpinDir</b> Virtual	Virtual
11:30	12:15	<b>SpinDir</b> Virtual	Virtual	<b>SpinDir</b> Virtual	Virtual	Virtual
12:30	13:15	Virtual	<b>SpinDir</b> Virtual	Virtual	Virtual	<b>Dir dance</b> Virtual
13:30	14:15	<b>SpinDir</b> Virtual	Virtual	<b>SpinDir</b> Virtual	<b>SpinDir</b> Virtual	Virtual
15:15	16:00	<b>Body Pump</b>	Virtual	<b>Cul 10</b>	Virtual	<b>Zumba</b>
16:30	17:15	Virtual	<b>SpinDir</b> Virtual	Virtual	<b>SpinDir</b> Virtual	Virtual
17:30	18:15	<b>loga</b>	<b>Aprima't</b>	<b>Body Pump</b>	<b>Zumba</b>	<b>Cul 10</b>
18:30	19:15	<b>SPINDIR</b>	<b>Zumba</b>	<b>Pilates</b>	<b>SPINDIR</b>	<b>Aprima't</b>
19:30	20:15	<b>Cul 10</b>	<b>Body Pump</b>	<b>SPINDIR</b>	<b>Pilates</b>	<b>Estiraments 30'</b>

Inici	Final	Dissabte
10:30	11:15	<b>SPINDIR</b>
12.15	13.05	Virtual