












INICI	FI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07.15	08.10	BODY PUMP	CUL 10 VIRTUAL	CUL10 / ZUMBA	D-TOTAL BODY VIRTUAL	TONIFICA'T VIRTUAL
08.15	09.10	IOGA VIRTUAL	D-TOTAL BODY VIRTUAL	CUL 10 VIRTUAL	PILATES VIRTUAL	D-MOVE VIRTUAL
09.15	10.10	ZUMBA	BODY PUMP	CUL10 / UPPERBODY	IOGA DiR	APRIMA'T
10.15	11.10	IOGA DiR	TONIFICA'T	PILATES	CUL10 / ZUMBA	CUL10 / UPPERBODY
11.15	12.10	D-MOVE VIRTUAL	CUL 10 VIRTUAL	PILATES VIRTUAL	D-MOVE VIRTUAL	TONIFICA'T VIRTUAL
12.15	13.10	PILATES VIRTUAL	TONIFICA'T VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL	CUL 10 VIRTUAL	IOGA VIRTUAL
13.30	14.15	BODY PUMP 45'	APRIMA'T 45'	ZUMBA 45'	PILATES 45'	CUL 10 VIRTUAL
14.15	15.10	ZUMBA	IOGA DiR	BODY PUMP	APRIMA'T	CUL10 / ZUMBA
15.15	16.10	D-MOVE VIRTUAL	PILATES VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL	D-TOTAL BODY VIRTUAL	MIND BODY VIRTUAL
16.15	17.10	MIND BODY VIRTUAL	TONIFICA'T VIRTUAL	CUL 10 VIRTUAL	TONIFICA'T VIRTUAL	D-MOVE VIRTUAL
17.30	18.15	CUL 10 / ABD 45'	BODY PUMP 45'	D-MOVE VIRTUAL	PILATES 45'	MIND BODY VIRTUAL
18.15	19.10	PILATES	CUL10 / ZUMBA	IOGA DiR	BODY PUMP	APRIMA'T
19.15	20.10	BODY PUMP	APRIMA'T	ZUMBA	TONIFICA'T	IOGA DiR
20.15	21.10	ZUMBA	IOGA DiR	BODY PUMP	PILATES VIRTUAL	CUL10 VIRTUAL
21.15	22.10	PILATES VIRTUAL	D-MOVE VIRTUAL	IOGA VIRTUAL	TONIFICA'T VIRTUAL	DIR DANCE VIRTUAL

INICI	FI	DISSABTE
09.15	10.10	CUL 10 VIRTUAL
10.15	11.10	PILATES
11.15	12.10	BODY PUMP
12.15	13.10	ZUMBA
13.15	14.10	MIND BODY VIRTUAL

	COREOGRAFIA DE NIVELL ALT
	COREOGRAFIA DE NIVELL MIG
	COREOGRAFIA DE NIVELL BÀSIC
	SENSE COREOGRAFIA D'INTENSITAT ALTA
	SENSE COREOGRAFIA D'INTENSITAT MITJANA
	SENSE COREOGRAFIA D'INTENSITAT BAIXA
	COS I MENT, SENSE COREOGRAFIA I INTENSITAT MITJANA
	COS I MENT, SENSE COREOGRAFIA I INTENSITAT BAIXA
	AQUÀTICS
	SÉNIORS
	EXTERIOR

PATROCINA

