



Summer

DiRCLARET

Ho estaves esperant!

	HORARI	CLASSE	INSTRUCTOR	SALA	
16/06	11.15 h	BEACH ZUMBA I	Anna i Gerard	1	
19/06	10.15 h	SUMMER ZUMBA	Juan Carlos i Andres	2	
	14.15 h	ESTRENO BODY COMBAT	Laura i Aitor	1	
	20.15 h	ESTRENO DMOVE 30	Javi i Andres	1	
20/06	12.00 h	XERRADA: ACTIVITAT FÍSICA DESPRÉS DEL POSTPART	Tania i Montse	Zona Social	
	18.15 h	ESTRENO BODY COMBAT 72	Aitor	1	
	19.15 h	ZUMBA-ME	Aitor i Jordi	1	
21/06	07.15 h	YOGUILATES	Juan Carlos	1	
	09.30 h	SEXY POWER CYCLE	Judit	SpinDiR	
	14.15 h	AQUA-CROSS	Edu i Toni	Piscina	
	18.30 h	AQUA FESTIVAL	Jordi i Mariluz	Piscina	
	20.15 h	BEACH ZUMBA II	Anna i Gerard	1	
22/06	11.15 h	ACOUSTIC MIND-BODY	Anna i Jordi	1	
	18.15 h	ESTRENA DMOVE 30	Aitor i Jordi	1	
	19.15 h	ESTRENA BODY PUMP 102	Aitor i Jordi	1	
	20.15 h	TERRASSING	-	Solarium	
23/06		HORARI	CLASSE	INSTRUCTOR	SALA
	10.15 h	TALLES DHARMA YOGA WHEEL	Majoleyne	2	5€