

RWU TEMPORADA 2012



Normativa 2012 - Classificació interna DiR

•**Classificació interna RWU:** Una classificació de running interna pels clients DiR. Durant l'any 2012 fixem una agenda de curses puntuables i creem una classificació. A final d'any els guanyadors tindran premis..

•**Les classificacions estan dividides en:**

- Sexe (home i dona)
- Distància (10km, ½ m i m)
- Edat (3 categories):
 - Categoria SÈNIOR: Participants nascuts fins l'any 1976
 - Categoria VETERÀ A: Participants nascuts entre l'any 1975 o 1966
 - Categoria VETERÀ B: Participants nascuts entre l'any 1965 o abans

•**Com entrar a formar part de la classificació interna RWU?**

- Inscriu-te al Club RWU on – line o recepció
- Indicar el codi xip groc a la inscripció RWU. En cas de no tenir, recomanem comprar un a la recepció de qualsevol club, i sinó marcar a qualsevol de les inscripcions de les curses puntuables DiR a la casella “club” que pertanyis al DiR, en la casella “club”. (Aquell que no tingui xip groc i no hagi marcat DiR, no entrarà en la classificació d'aquella cursa en concret)



Normativa 2012 - Classificació interna DiR

•PREMIS

- Els dos primers classificats de cada **categoria i classificació** (en cas de només haver-hi 3 participants es donarà només premi al primer, i en cas d'haver només 5 el primer i segon)
- Els tres primers classificats de la **Classificació global** per a cada una de les distàncies masculí i femení
- Premi voluntat de Ferro:** Premi als 3 homes i les 3 dones que hagin participat en més curses del calendari 2011 i que hagin acreditat als pitjors temps

•CURSES PUNTUABLES

- **10 KILÒMETRES:** Puntuaran les 5 millors curses entre
 - Cursa bombers (22 abril)
 - Cursa Nou barris (20 maig)
 - Cursa DiR Sant Cugat (pendent data)
 - Cursa la maquinista (8 juliol)
 - Cursa la Mercé (16 setembre)
 - Jean Bouin (novembre)
 - Cursa dels nassos (Desembre)
- **1/2 MARATO (21km)**
 - Mitja Marató Barcelona 2011 (26 febrer)
 - Mitja Marató Sant Cugat (pending)
- **MARATO (42km)** Marató Barcelona 2011 (Març)



*El calendari de curses pot canviar de dates ja que hi ha algunes curses que encara no han confirmat la data

Normativa 2012 - Classificació interna DiR

Puntuació: L'algorisme del càlcul de punts que s'aplicarà a tots els participants, per a cada una de les curses serà: Temps 1^{er} corredor DiR x 100
temps corredor

El temps del primer corredor inscrit de la cursa que porti xip groc marcarà els 100 punts per cada sexe i sobre aquest temps es calcularan els punts dels participants.

Exemple:

El guanyador fa 32:19 = 100 punts, 35:50 serien 90 punts, 40:23 serien 80 punts, 1:04:38 serien 50 punts, etc.

Entrenaments: Sortides especials cap de setmana. Calendari

ACCIONS	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
Data	04-feb	03-mar	14-abr	12-may	02-jun	no	24-ago	22-set	20-oct	17-nov	15-dec
Entrenament	1/2 maratò BCN	Maratò BCN	Cursa bombers	Nou Barris	Sant Cugat	no	Merce	Pique RWU clubs	Cross sants	Jean Bouin	Cursa dels nassos

